



ISTITUTO COMPRESIVO VICENZA 9

Anno Scolastico 2021-2022

TITOLO DEL PROGETTO: Progetti di educazione fisica

RESPONSABILI DEI PROGETTI: REFERENTI DI PLESSO AMBITO SPORT E DOCENTI DELLE CLASSI COINVOLTE

SOMMARIO:

Tutti i progetti valorizzano il ruolo fondamentale dello sport nell'educazione e lo propongono come attività concreta che richiede un forte impegno, attraverso il quale è possibile apprendere condotte utili per la crescita personale e per il risultato agonistico.

Si propone la partecipazione delle diverse manifestazioni sportive di istituto e cittadine, a seconda dell'emergenza sanitaria, e di continuità tra i diversi ordini di scuola.

I progetti afferenti all'ambito di educazione fisica sono:

- on the road
- scuola ed educazione fisica
- consulenza di esperti di volley/difesa personale...

COMPETENZA CHIAVE EUROPEA:

Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Offrire agli alunni la possibilità di accedere ad esperienze sportive e motorie diverse.

Conoscere le regole della tecnica del gioco.

Applicare conoscenze acquisite sia dal punto di vista educativo che motorio.

Far propri i valori di lealtà, correttezza e disponibilità della pratica sportiva traducendoli in comportamenti positivi.

Fornire agli alunni cenni relativi all'educazione alimentare.

On the road:

Educare alla mobilità attiva e sostenibile.

Educare alla corretta e sicura circolazione stradale tramite lezioni presso il campo scuola di via Bellini.

Insegnare ad eseguire piccoli interventi di riparazione della bicicletta.

Scuola ed educazione fisica e/o intervento esperti di diverse attività motorie:

Promuovere sani stili di vita attivi per la prevenzione nei giovani di comportamenti a rischi.

Ripercussioni negative sulla salute.

Riconoscere il rapporto tra corretta alimentazione ed esercizio fisico e prevenire

sovrappeso, obesità, anoressia e bulimia.

Controllare l'esecuzione del gesto, interagendo con gli altri nei giochi di movimento.

Comprendere il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.

Acquisire la conoscenza e la consapevolezza della propria identità corporea, provando piacere nel movimento.

Motivare le giovani generazioni all'attività fisica.

Diffondere tra i ragazzi i valori educativi dello sport.

Conoscere nozioni fondamentali per il supporto alle funzioni vitali.

CONTENUTI:

On the road:

La proposta si articola in 4 lezioni, 3 interventi in classe con l'utilizzo di materiale didattico e tecniche partecipative per l'acquisizione delle competenze del pedone e del ciclista, e una prova pratica presso il campo scuola di educazione stradale di Via Bellini con l'utilizzo di bici per bambini.

Scuola ed educazione fisica:

Laboratorio della durata di 8/10 ore (un incontro settimanale) condotto da esperto in scienze motorie.

RISORSE PREVISTE: interne o esterne alla scuola (strutture, servizi, apparecchiature, personale. altro):

palestre, lim, campo scuola di educazione stradale di Via Bellini

Scuola ed educazione fisica/esperti volley: palestra, giardino della scuola

MODALITA' E TEMPI DI ATTUAZIONE:

On the road: Le lezioni teoriche della durata di 60/70 minuti si svolgeranno nel corso dell'anno concordate con le docenti, l'uscita al campo scuola si svolgerà nel mese di maggio nell'arco di una mattinata.

Scuola ed educazione fisica: Gennaio/aprile 2022 - 8/10 lezioni settimanali con esperti.

Esperti volley: da Ottobre 2021 a seconda della richiesta e dell'adesione

RICADUTA:

- **On the road:** riflessione su mobilità sostenibile e dell'educazione alla mobilità attiva
- **Scuola ed educazione fisica/esperti volley:**

- padroneggiare gli schemi motori di base;
- percepire e conoscere il corpo in relazione allo spazio e al tempo;
- partecipare alle attività di gioco, di sport, rispettare le regole;
- impiegare le capacità motorie in situazioni espressive e comunicative.